

Handi Cap Evasion



La randonnée pour tous !



*Élise Marc, championne
du Monde de paratriathlon,
Marraine d'HCE*

- * Vous aimez la randonnée sportive,
- * Vous aimez les moments intenses de partage et d'échange...

***En devenant accompagnateur,
venez vivre une belle aventure
humaine et sportive !***

La joëlette, inventée en 1988 par Joël Claudel, permet à des personnes ayant un handicap physique et à des personnes valides de partager une activité de randonnée en pleine nature et en montagne.

Près de chez vous, des sorties à la journée ou mini-séjours, par le biais d'une dizaine d'antennes locales.

Handi Cap Evasion

propose plus de vingt destinations chaque année dans les massifs français et étrangers pour des groupes de 20 personnes dont 4 personnes en joëlette.



Relevez le défi et participez à votre façon en :

- ★ devenant accompagnateur sur nos séjours
- ★ vous associant comme donateur particulier ou entreprise (Reçu fiscal en qualité d'association reconnue d'intérêt général)

Retrouvez toutes les informations et programmes :

hce.asso.fr
hce@free.fr



Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône

04 78 22 71 02

Votre contact local :



Dimanche 17 mars 2019 : randonnée MONTES D'OR

Une belle boucle au départ de Saint Romain qui nous conduira près du Mont Thou. Des montées, des descentes comme Félix les aime, mais aussi une vue panoramique au sommet et la découverte de très belles cabornes au retour.

Rendez-vous : 9H30, parking en dessous du cimetière de Saint Romain.

Inscriptions : Félix Gravrand. Tel : 04 72 57 74 02 ou 06 82 18 91 57

Felix.gravrand@laposte.net

Dimanche 14 avril 2019 : YZERON (Monts du Lyonnais)

Au départ d'Yzeron, une boucle de 13,5 km, D+ 470 m. Un cheminement qui nous fera découvrir la partie haute du Garon, l'ancien moulin de la Rontalonière et quelques beaux panoramas.

Rendez-vous : 09h30, parking à droite après le cimetière, route de St Martin

Inscriptions : Brigitte Page. Tél : 06 82 11 37 32

bridget1971.page@gmail.com

Dimanche 28 avril 2019 : SAINT VERAND(Beaujolais)

Boucle de 14,5km et 500 m de dénivelé, guidée par Lucien. Randonnée entre vignes et forêts à la limite du Beaujolais des pierres dorées et du Beaujolais vert. De magnifiques points de vue, notamment à la ferme auberge de Lérieux où l'œil averti peut reconnaître pas moins de 17 clochers et ... le Mt Blanc en prime.

Rendez-vous : 09h30 parking église de Saint Vèrand

Inscriptions : Quentin Mandier, tél :06 80 84 14 90

Quentin.mandier@orange.fr

Dimanche 05 mai 2019 : CHIROUBLES (Beaujolais)

Balade de 11 km et 500 m de dénivelé, avec Lucie Chauveau, comme guide. Petites routes viticoles de Chiroubles et Saint Joseph, sentier en crêtes avec vue sur le Beaujolais, la plaine de l'Ain, les Monts du Lyonnais.

Rendez-vous : 9h30, église de Chiroubles.

Inscriptions : : Simone Vincent. Tél : 04 78 22 71 02 ou 06 10 47 49 13

la.creuzette@free.fr

Dimanche 19 mai 2019 : Autour d'ANCY (Monts du Lyonnais)

Au départ de ce séduisant village de l'ouest lyonnais, boucle de 12 km, D+ 420 m, à travers prairies et sous-bois. Une petite montée au Crêt d'Ajoux : site ombragé et aménagé pour le pique-nique. Vue magnifique sur les monts du Lyonnais et de Tarare.

Rendez-vous : 09h30 parking de l'église

Inscriptions : Bernard Moulin. Tél : 06 19 62 02 49 / 04 78 29 56 15

bea.moulin@wanadoo.fr

Mini-séjour de Pentecôte, 09, 10 et 11 juin 2019 : AU PAYS DES PIERRES DOREES

Trois journées en itinérance entre vignobles et forêts au départ de Chessy avec nuits en bivouac (à Saint Jean des Vignes et à Châtillon). Dernière journée direction des carrières de Glay et retour à Chessy.

Rendez-vous : à Chessy le samedi vers 10h30

Inscriptions et renseignements : auprès de Yannick Dumont Tel : 06 86 97 82
yanco.dumont@free.fr

Week-end du 15 et 16 juin 2019 : SURPRISE ! SURPRISE !

Deux journées de randonnée en montagne offertes par les Gones raide Hébergement en dur. Possibilité de bivouac. La destination vous sera précisée lors de l'organisation des départs en véhicule.

Rendez-vous et consignes sur ce qu'il faut emporter : lors de l'inscription.

Inscriptions : Simone Vincent. Tél : 04 78 22 71 02 ou 06 10 47 49 13
la.creuzette@free.fr

Dimanche 08 septembre 2019 : REGNIE DURETTE (Beaujolais)

Randonnée de 12 km, D+ 300 m. Montée à travers vignobles et bois jusqu'au de Buillat. Retour vers lantignié et la Tour Bourbon. Petit raidillon final.

Rendez-vous : 09h30, parking espace de loisirs (sortie au nord-ouest du village)

Inscriptions : Monique Bellanger. Tél : 04 74 03 50 77 ou 06 72 24 88 53
monique.bellanger95@orange.fr

Dimanche 25 septembre 2019 : LES HAUTEURS DE VIENNE

Nous emprunterons le circuit de « courir à Vienne » : boucle de 14 km, D+ : 300 m. Possibilité de cueillir des châtaignes. Très belle vue sur le Rhône et sur vignobles de Côte Rôtie.

Rendez-vous : 09h30, parking gymnase de l'Isle (au sud de Vienne)

Inscriptions : Quentin Mandier, tél : 06 80 84 14 90

Quentin.mandier@orange.fr

Dimanche 06 octobre 2019 : THURINS

Escapade de 12 km dans la vallée du Garon jusqu'au cadre bucolique du barrage de Thurins où nous allons profiter des plaisirs de l'automne avec en particulier une dégustation de châtaignes cueillies et grillées ensemble.





Rendez-vous : 9H30 sur le parking du stade (avant l'église) à Thurins

Inscriptions : Jean Yves Beau Tel : 04 78 45 98 02 ou 06 15 62 43 31

jean-yves.beau@ac-lyon.fr

Handi Cap Evasion

32 chemin de la Creuzette, 69270 Fontaines sur Saône. Tél : 04 78 22 71 02

Séjours	Dates	Tarifs
 Couleurs du Luberon	27 avril – 4 mai	A
 Gorges du Verdon	1 juin – 8 juin	A
 Col de Vars *	15 juin - 22 juin	A
 Hautes Bauges	15 juin – 22 juin	A
 Panoramas sur les Ecrins	22 juin – 29 juin	A
 Les 4 montagnes - Vercors	29 juin – 6 juillet	A
 Jura les lacs	6 juillet – 13 juillet	A
 La Matheysine	6 juillet – 13 juillet	A
 Kirghizistan *	7 juillet – 21 juillet	C
 Balcons de la Meije *	13 juillet – 20 juillet	A
 Balcons du Mont Blanc *	13 juillet – 20 juillet	A
 Massif des Monges	20 juillet – 27 juillet	A
 Tête de la Cula - Queyras *	27 juillet – 3 août	A
 Val Montjoie *	27 juillet – 3 août	A
 Pic du Caramantran - Queyras *	3 août – 10 août	A
 Massif du Mt Thabor *	3 août – 10 août	A
 Haut Verdon	10 août – 17 août	A
 Vanoise – Tour de la Grande Casse*	10 août – 17 août	A
 Beaufortain	17 août – 24 août	A
 Val Maïra *	17 août – 24 août	A
 Haute Maurienne *	24 août – 31 août	A
 Haute-Ubaye *	24 août – 31 août	A
 Madagascar	1 ^{er} – 21 septembre	-
 Corse du Sud	4 – 15 septembre	B

* Séjours pour lesquels un certificat médical comportant la mention : « pas de contre-indication médicale pour un séjour en altitude, jusqu'à 3 000 m », est obligatoire à l'inscription, pour les personnes handicapées utilisant la joëlette

Tarifs : Pour tous les participants, **la totalité du montant** doit être réglé **Lors de l'inscription** (possibilité d'envoyer des chèques à encaissement Différés dont la date doit être indiquée au dos de chaque chèque).

Participants	Tarif A	Tarif B	Tarif C
Personne Handicapée en Joëlette (PJ)	300 €	470 €	600
Personne Handicapée Marchant (HM)	150 €		300
Accompagnateur Actif (AA)	60 €	150 €	200
Simple Accompagnant (SA)	150 €		

* Tarifs tout compris (hébergement, repas, encadrement, matériel déplacements) hormis le voyage jusqu'au lieu de la randonnée.

* Le tarif B comprend le billet du bateau et le tarif C ne comprend pas le billet d'avion, réglable lorsque les billets seront réservés collectivement.

* Ces tarifs ne comprennent pas l'**adhésion obligatoire** à l'association. N.B. : l'adhésion à HCE comporte une assurance accidents corporels + licence IS (individuelle sans Assurance) de la FFR (Fédération Française de Randonnée) si elle est demandée avant le 15 décembre 2018.

Inscription à adresser avec les règlements, au siège de l'association

Handi Cap Evasion
32, chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône

<http://www.hce.asso.fr>

✉ hce@free.fr

FFRandonnée

www.ffrandonnee.fr