

ASCENSION DU PROJET MONT ROSE



De retour d'un projet qui aura marqué les esprits de tous les participants...

Tout d'abord nous souhaitons remercier tous nos partenaires, sans qui ce projet n'aurait probablement pas vu le jour. Ces partenaires, qui, par leurs dons, nous ont fait avancer. Il s'agit de Columbia Store Lyon 2e, Techni Chape Savoie, Climb Up, Team Sang Pour Sang Sport, Expé Lyon, Mégazone Laser Games, et bien évidemment l'AS Lyon 1, ainsi que le BVE Lyon 1 et l'Université Claude Bernard Lyon 1. Également tous les contributeurs de la cagnotte Leetchi que nous avons mis en ligne, et une mention spéciale pour notre professeur référant et guide de Hautes Montagnes : Pierre MAILLY « le papa du Mont Rose ». Merci !

Notre périple a débuté dès le mois de Septembre par les toutes premières réunions du projet afin de mettre en place les différents objectifs de celui-ci. Il s'est divisé en deux parties : une formation à l'alpinisme basée sur plusieurs weekends, et une ascension finale dans le massif du Mont Rose ! Excitant comme projet non !?

LA FORMATION :

Cette formation avait pour but de nous former aux bases de l'alpinisme pendant plusieurs weekends en amont de l'ascension.

Nous l'avons commencé le weekend du 3 et 4 Mars à Lans-en-Vercors sous un beau soleil et dans beaucoup de neige ! Nous avons pu apprendre à construire des igloos lors d'un duel garçons contre filles ! Cela a d'office créé un lien entre tous les étudiants, aussi

rival qu'il ait été pendant ce duel !! Nous avons également appris à faire la recherche ARVA (Appareil de Recherches de Victimes d'Avalanches) , et nous avons fait une initiation à la cascade de glace et au ski de randonnées.

Les weekends suivants ont été basés sur l'apprentissage et le perfectionnement de l'escalade en falaise ! Nous sommes partis dans la Drome pour une nuit en camping (où les températures sont descendues jusqu'à -5 degrés la nuit, une petite mise en bouche des températures qui nous attendaient au Mont Rose !!), vers Villefranche sur Saône afin de grimper en falaise, monter en tête, descendre en rappel...



Fanny la révélation de l'escalade



Pierre en pleine explication

C'est lors du weekend de Pentecôte, les 9, 10 et 11 Juin que nous nous sommes encore plus rapprochés de l'alpinisme ! Nous avons appris à mettre des crampons (plutôt utile pour monter en haute altitude), les utiliser correctement sur la glace (encore plus utile) et ce, dans la magnifique Mer de Glace que nous avons descendu en Via Ferrata. Nous avons également passé 2 jours au Rifugio Torino à 3 375m d'altitude pour nous acclimater. Nous n'étions plus qu'à 1 mois de l'échéance finale ! C'est à cette altitude, avec une météo semblable à une tempête de neige que nous avons marché encordés pour la première fois. Nous nous sommes également jetés du haut d'une pente pour apprendre à s'arrêter avec le piolet au cas où, au Mont Rose, certains décidaient de faire des glissades !

Enfin, à j-6 de notre ascension finale, nous avons fait un dernier weekend préparatif d'acclimatation en montant au refuge Albert Premier (2700m) depuis le village du Tour

(74). Nous avons pu faire notre première ascension, en montant jusqu'à la Tête Blanche à 3429m !



Nathan et Pierre en direction de la Tête Blanche

L'ASCENSION FINALE :

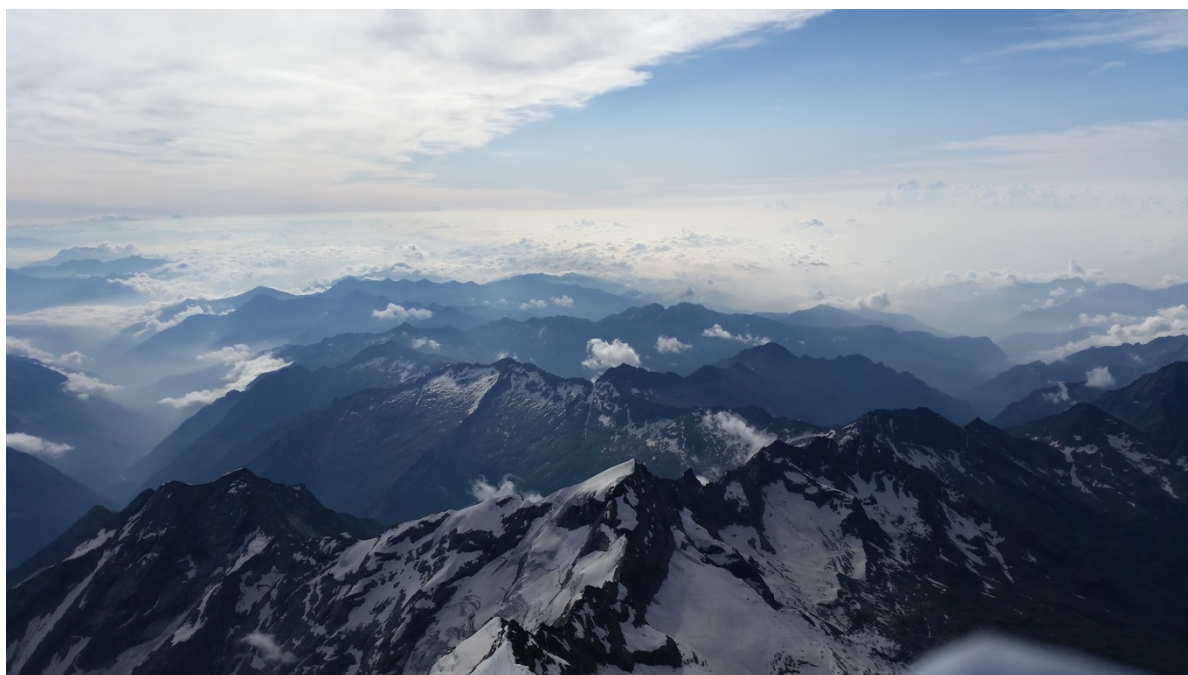
7 Juillet 2019, 12h, nous voilà arrivés à Chamonix, enfin précisément aux Bossons, au camping des Écureuils ! Cette journée a été dédiée à la vérification des sacs, l'achat des repas, un peu d'escalade en falaise, et le repos.

8 Juillet, 9h20. Cette fois nous partons pour l'Italie ! Après avoir retrouvé nos 2 guides venant de Grenoble, nous prenons la route direction Gressoney, dans la vallée d'Aoste. Un petit repas, et nous voilà dans les airs pour monter à 3275m par les télécabines. Arrivés à cette altitude, déjà hypnotisés par les paysages qui s'offrent à nous, nous devons marcher 1h30 pour rejoindre notre refuge avec nos sacs assez lourds car remplis d'eau ! Le chemin aura été mixté de passages rocaillieux et de neige !

Nous arrivons au refuge vers 16h30 où nous pouvons admirer la magnifique vue sur le Mont Blanc, le Grand Paradis, et tous les autres sommets qui nous entourent. Après le briefing, le repas, la mise en ordre des sacs (allégés de nos bouteilles d'eau !!!) et quelques bières, il est l'heure de se coucher car demain nous nous levons tôt pour notre premier jour d'ascension...

9 Juillet, 4h, l'heure du réveil a sonné. Nous partons au petit déjeuner et c'est à 5h15 que nous nous mettons en route pour nos premiers sommets à 4000m, tous impatients...

Le levé du jour est splendide sur les montagnes. Peu de nuages sont présents mais les couleurs orangées tapissent la neige. Nous commençons par une rude montée où nous croisons de grosses crevasses. On se sent tout petit à côté, encore une fois ! Les 3 cordées montent à leur rythme pour atteindre le premier col situé à.... 4000m ! Tous les étudiants passent ce cap, heureux d'avoir atteint cette altitude ! S'ensuit une deuxième partie de montée, régulière, pour atteindre un second col qui nous offre une vue sur l'un de nos objectifs : le Refuge Regina Margherita sur la Pointe Gniffeti à 4559m, le plus haut refuge d'Europe ! Il nous reste encore pas mal de dénivelé à accomplir, une petite descente et une grosse montée pour nous amener vers un troisième col battu par les rafales de vent, et enfin le refuge ! C'est aux alentours de 9h, après de rudes efforts sur les derniers mètres, que la première cordée atteint les 4559m ! 1 cordée sur 3, 4/12 étudiants ! et puis quelques minutes après, la deuxième arrive.... et enfin la troisième, toutes au complet ! C'est carton plein pour le groupe ! Les 12 étudiants du projet sont parvenus à monter à cette altitude !! C'est une joie immense qui empare tout le groupe, qui admire la magnifique vue avec une boisson pour se réchauffer. Personne n'a traîné dehors au vu de la température qui avoisinait les -10°C...



La vue au refuge Margherita, il y avait de quoi être ébloui...

Après un break d'une vingtaine de minutes, les cordées se remettent en route dans un tout autre paysage... Jour blanc ! nous ne voyons plus rien à 5m ! La descente se fait dans les pas des guides qui nous ramènent à l'avant-dernier col que nous avons croisé.

À ce col, nous avons eu le choix de redescendre directement, ou bien continuer notre aventure avec deux autres sommets. Nous avons évidemment choisi de continuer l'aventure ! Nous sommes donc descendus jusqu'à Balmenhorn (4167m) que nous avons grimpé grâce à une échelle. Puis nous avons remonté une pente raide et régulière pour atteindre le sommet de la Pyramide Vincent à 4216m.

Après avoir pris la pause pour quelques photos, nous sommes redescendus. En bas de la Pyramide Vincent, nous avons agrandi la distance entre les étudiants dans les cordées pour rentrer au refuge par notre chemin de l'aller, au milieu des impressionnantes crevasses, sur une neige bien plus molle. Il est 13h25 lorsque la première cordée arrive au refuge, épanouie par cette première journée d'aventure. Les étudiants auront passé la majeure partie de l'après-midi à se remettre des événements qu'ils ont vécus le matin, dormir et faire passer les différentes douleurs qui se sont invitées.

Lors de ce premier jour d'ascension, Fanny aura subi la descente à cause de ses chaussures un peu grandes. Elle se retrouve avec quelques orteils abîmés qui vont l'empêcher de continuer le lendemain... Mais cela n'aura pas impacté sa bonne humeur, et celle de tout le groupe !



La cordée « Pointe Percée » avec Nicolas, Johanne, Valentine et Sophia devant la statue de Jésus à Balmenhorn

10 Juillet, 5h30, face à une mer de nuages qui en hypnotise plus d'un dans ce levé de jour, nous sommes en route pour notre ultime ascension. Nous rebroussons chemin en direction du dernier télécabine que nous avons pris pour poser le campement sur une partie rocheuse, afin de s'alléger pour cette ultime ascension. 700m de dénivélés positifs nous attendent. La pente est raide mais régulière, ombragée par les sommets

qui nous entourent. Nous arrivons au premier et unique col qui est face à cette merveilleuse mer de nuages. Il ne fait pas froid et nous prenons le temps d'admirer cette vue qui nous scotche tous littéralement.

Nous reprenons l'ascension, d'autant plus raide que la première partie, dans laquelle nous croisons des zones de glace. Cette ascension aura été beaucoup plus technique que la veille, et donc plus intéressante pour certains étudiants. Nous croisons de belles crevasses encore une fois, et sans le savoir nous passons en plein dedans puisque nous sommes sur un glacier ! arrivés au sommet, nous grimpons une partie rocheuse pour atteindre les 4046m de la Punta Giordani ! De là-haut nous pouvons voir les ascensions de la veille, et les montagnes (cachées par les nuages) jusqu'à Milan !

Chaque cordée arrive à son tour, toute complète encore une fois ! La fatigue de la veille s'est faite ressentir plus chez certains, mais tout le monde l'a vaincue pour arriver en haut !

Nous redescendons après peu de temps car le vent se lève sévèrement et nous devons prendre les télécabines avant midi. Les trois cordées se suivent, jusque dans les crevasses ! Certains auront goûté à l'adrénaline provoquée par la chute (d'une jambe, ou jusqu'à mi-corps) dans une crevasse ! La descente est délicate jusqu'au col. Il ne faut pas faire d'erreurs afin d'éviter des chutes plus dangereuses, mais après ce col, elle se termine à un bon rythme et facilement jusqu'au campement que nous avons laissé ! Il est environ 10h lorsque nous sommes arrivés ! Les nuages montent progressivement, il est l'heure de prendre nos sacs pour redescendre à Gressoney, la tête remplie d'émotions intenses, de paysages grandioses, et de sensations uniques.



La vue au col en direction de la Punta Giordani

Sur la route du retour, nous nous sommes arrêtés dans la vallée pour un débriefing autour d'une bonne glace. Une chose est sûre : tous les étudiants ont adoré ce projet. Tout le monde s'est dépassé physiquement, un vrai lien s'est créé dans le groupe, les

paysages ont été uniques, cette cohésion de groupe a été unique. Des idées d'autres projets futurs ensemble ont déjà émergé dans la tête de certains...

Toute la TEAM MONT ROSE vous remercie encore une fois pour votre aide, et pour la lecture de notre récit.

Continuez de suivre nos aventures sur Instagram et Facebook....



[projet.montrose](https://www.instagram.com/projet.montrose)



[Projet Mont Rose 2019 – As Lyon 1](#)



LE TROMBINOSCOPE

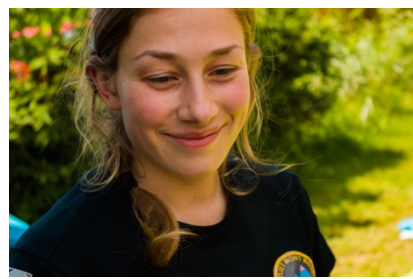




Antoine, l'enfant de la street



Kheireddine, alias Kiri



Johanne, l'aventurière norvégienne



Ayoub, le photographe



Fanny, la grimpeuse



Elise, la rédactrice de l'article



Valentine, la gestionnaire de la page FB



Sophia, la maman du projet



Lucas, l'influenceur insta



Nathan, le plus jeune



Anne, la backpackeuse



Bertrand, le banquier



Nicolas, le chef !



Pierre, le papa du projet !